

ひかりグループ便り

かがやき

2022
Vol.1

目次

ひかりグループって何？

日本全国ひかぴーが行く！

愛知県みよし市

医療コラム

『ひかりグループ遠隔読影システム』導入

専門医が伝える得する情報

アイフレイル

管理栄養士のおすすめレシピ

アクアパッツァ

写真 横浜いずみ老健 送迎ドライバー 柳楽正則さん



HMC G

医療介護ひかりグループ

Medicai & Care HIKARI GROUP

ホームページはこちら
<http://hmcg.jp>



ひかりグループって何？

全国で医療・福祉事業を展開する医療法人のグループです。

わたしたち『ひかりグループ』には、全国に9つの病院と6つの法人があります。
すべての法人の名前には『光』の文字が入っており、『光』の文字には『希望』や『勢い』という
意味があり、わたしたちが医療福祉を社会貢献をしながら『グループに関わるすべての人に将来にわたって夢や希望が持てるように』という想いを込めて、グループの名称を『ひかりグループ』としております。

医療では「調和」を、介護では「尊厳」を重視して、
わたしたちは地域への貢献に取り組んでいます。

H M C G

福島県

五光会

福島寿光会病院
あっとほーむ舟場
あっとほーむ笹谷
あっとほーむ笹谷Ⅱ
桃の光

北海道

北光会

朝里中央病院
グループホーム朝里
あっとほーむ朝里
あっとほーむ朝里中央
あっとほーむ新光

長野県

長野寿光会

上山田病院
あっとほーむ上山田
あっとほーむ戸倉
上山田温泉

神奈川県

光陽会

磯子中央病院
関東病院
鎌倉ヒロ病院
横浜いずみ台病院
横浜磯子介護老人保健施設
横浜いずみ介護老人保健施設
あっとほーむ希
あっとほーむ光
あっとほーむ広地
あっとほーむ鎌倉
あっとほーむ鎌倉山
あっとほーむ岡津
グループホーム磯子
グループホームやすらぎ
やすらぎ訪問看護ステーション
ハートケアいずみ訪問看護事業所
アットホームやすらぎ

沖縄県

沖縄寿光会

与勝病院
あっとほーむきむたかの丘
あっとほーむあまわりの丘
アットホーム与勝
アットホーム南風

愛知県

寿光会

寿光会中央病院
豊田介護老人保健施設
三好介護老人保健施設
グループホーム上豊田
グループホーム藤岡
アットホーム藤岡
ハートケア藤岡
あっとほーむ三好
あっとほーむ東郷
ハートケア東郷

わたしたち『ひかりグループ』は、1973年に愛知県の当時無医村であった地域（現豊田市）に小さな診療所を開設したことから始まります。

診療所の運営を続けながら、1976年には愛知県の三好中央病院（現在の寿光会中央病院）の運営を引き継ぐこととなり、ここから複数施設の運営として『ひかりグループ』が始まりました。

おっと、申し遅れました。

ボク？ ワタシ？ はひかりグループのイメージキャラクター

『ひかぴー』です！！

色んな所に現れるので探してみてね！！

日本全国 ひかぴーが行く！

ボク、ひかぴーが
ひかりグループの
全国の地域を紹介するよ！



医療法人 寿光会のある 愛知県みよし市 を紹介します！！

みよし市は「住みよさランキング」全国第18位！！
近くにはトヨタ自動車本社のある豊田市や、少し足を延ばせば渋谷区の次に住みよい名古屋市があります！！
みよし市では夏に毎年大規模なお祭りがあり、そこで展示される大提灯はなんと
ギネス世界記録に認定されています！！



みよし市のおおすすめ特産品

みよし産 いちご羊羹

風味豊かな完熟いちごを贅沢に詰め込んだ「いちご羊羹」です。北海道手亡豆を使用することで、完熟いちごの風味、甘さ、色を最大限に活かしました。



株式会社 うお茂
代表取締役 青木

※ふるさと納税返礼品でもあります。

私が食べてみました！



寿光会中央病院
事務長補佐 柴本 憲一

買ったときに言われたのは、
「これ、黒いけど白あんだからね！」と言われました。
話を聞くと“成分の40%がいちご”とのことで、いちごの成分で白あんが黒あんのよう色身になっているとのことです！

いざ食べてみると確かに小豆の感じはせず、白あんの濃厚な甘みの後にいちごの豊潤な甘みと香りを感じました。
食感は羊羹のもっちりとした食感の後にいちごのつぶつぶを感じてとても食べていて面白かったです！

ちなみに僕が学生の頃に働いていた飲食店です！！



医療法人 寿光会



愛知県みよし市にある、病院と介護施設を持つ法人です。
「寿光会」という名称は、当院の前身となる病院の創設者の名前より「寿」を、病院が末永く輝いていって欲しいという想いより「光」を選び、医療法人の名称としたことに由来しております。その後、事業を継承した当グループの創設者が想いを引き継ぎ現在に至っております。



『ひかりの医療』（ひかりグループの医療コラム）

ひかりグループ遠隔読影システム

「ひかりの医療」ではひかりグループの医療技術について紹介しています。

2021年12月磯子中央病院を中心に遠隔読影システムを導入。
迅速で正確な読影が実現しています。

遠隔読影とは？

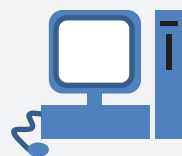


遠隔読影とは撮影した場所とは離れた場所で画像データを読影することです。読影とはCTやMRIなどの画像データを読み解き、異常の拾い上げや診断をすること。専門医による詳細な診断、見落とし防止などにより医療の質向上につながります。遠隔読影システムにより専門医が離れた場所においても専門的な診断を受けることが可能です。

ポイントはより安全な医療！



ダブルチェック



ひかりグループではグループ内の病院で遠隔読影システムを活用。病院所属の医師と放射線診断専門医による二重読影により、読影の精度をUP！ダブルチェックをすることにより、安全で迅速、かつ正確な医療を提供することが出来ます。

二重読影体制！



迅速かつ正確！

『ひかりグループ遠隔読影システム』の仕組み

患者さんのいる病院で画像を撮影。撮影したデータを専用の端末で放射線診断専門医のいる磯子中央病院へ送信。画像診断ののち、結果を素早く病院へ返信。



上山田病院



関東病院

放射線診断専門医



与勝病院



横浜いずみ台病院



磯子中央病院



朝里中央病院



鎌倉ヒロ病院



福島寿光会病院



寿光会中央病院

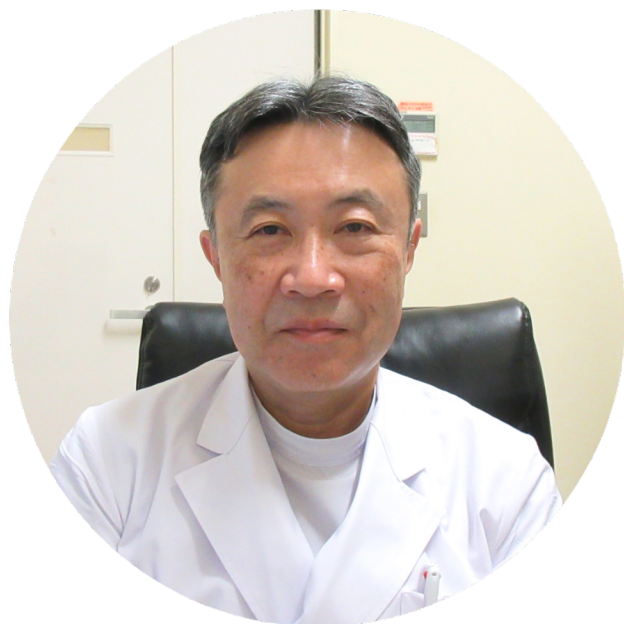
(依頼)

(依頼)

(読影結果)

(読影結果)

スペシャリストに聞く！「遠隔読影の地域とのかかわり」



磯子中央病院
伊藤 邦泰 医師



磯子中央病院
生野 雅也 医師

Q.遠隔読影とはどのようなものですか？

遠隔読影とは放射線科専門医が不在の病院で撮像された画像を、ネットワークを介して離れた場所にいる専門医による画像診断・レポート提出が可能になるシステムです。最近では広く認識されつつあり、診療報酬面でも遠隔画像診断での画像診断管理加算が認められるようになっていきます。

Q.ずばり遠隔読影システムのメリットは？

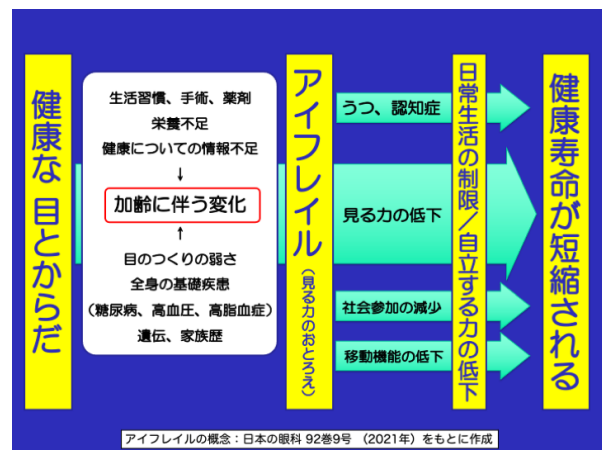
近年、医用画像は増加の一途ですが、放射線診断専門医は圧倒的に不足しており、画像診断を専門としていないドクターがその多くを担っているのが現状です。遠隔読影システムにより、専門医の不足、不在などの物理的制限のある医療環境下においても、専門医による読影レポートの提供が可能であり医療の質の向上が図られます。また地域医療においても、多くのクリニック、小規模病院にとって、遠隔画像診断利用は画像診断機器の共同利用のみならず、読影リソースの共同利用も可能とする手段であり、患者さまの紹介/逆紹介を活性化させうるものと考えられます。

Q. 地域の皆さまへのメッセージ

ひかりグループでは昨年より画像診断ネットワークを確立し、磯子中央病院での専門医による画像診断提供が可能となりました。一般的な遠隔読影では、画像のやり取りや読影医の確保のため、レポート返信まで時間を要することが多いですが、ひかりグループ間では画像診断送信日から翌日までにレポート返信を実現しております。今後とも画像診断を介した地域医療への貢献ができるよう、尽力してまいります。

「アイフレイル」

「見る力」をまもり、健康寿命をのばしましょう



目が疲れやすい、見えにくい、まぶしい、長時間ものを見るのがつらい、といった症状は「としのせい」と片付けられがちです。このような症状は、「アイフレイル」かもしれません。加齢にともなって目のよわさ・もろさが増していくことにさまざまな要因が加わって、見る力が低下したようす、また、そのリスクが高いことを「アイフレイル」といいます。

「フレイル」とは、年齢を重ねて心身がおとろえるようすのことで、早期に発見して医療や介護サービスにつなげると健康寿命をのばすことができると考えられています。目の不具合を「としのせい」と片付けず、ご自身の見る力と目の健康に向き合ってみましょう。

「見る力」を知るための検査

正しい理解と早期発見で目をまもりましょう

40代以上を対象にした全国調査では、2人に1人が健康上の不自由や不安に「目に関すること」を挙げました。実際に健康維持や病気の予防に取り組んでいる人はその半分で、9割の人は何らかの目のなやみを持っているとの結果が出ました。

40歳を過ぎたら、目の点検について気軽に眼科医にご相談ください。小さな気づきで目の病気の早期発見ができ、ちょっとした工夫と知識の組み合わせで「目の健康寿命」をのばすことができます。

「目の健康」セルフチェックシート

- ☐ 1 目が疲れやすくなった
- ☐ 2 夕方になると見えにくくなることもある
- ☐ 3 新聞や本を長時間見ることが少なくなった
- ☐ 4 食事の時にテーブルを汚すことがある
- ☐ 5 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
- ☐ 6 まぶしく感じやすい
- ☐ 7 まばたきしないとはっきり見えないことがある
- ☐ 8 まっすぐの線が波打って見えることがある
- ☐ 9 段差や階段で危ないと感じたことがある
- ☐ 10 信号や道路標識を見落としたことがある

2つ以上の項目があてはまったら、「アイフレイル」かもしれません。

眼科検診で「見る力のチェック」をおすすめします。



免疫力UP!! コロナ禍を乗り切ろう!!

アクアパッツァ

管理栄養士さんの おすすめレシピ Vol.1



【材料 2人分】

- ・真鯛（好みの白身魚でも可） 2切れ(200g)
- ・あさり（殻付き） 170g
- ・キャベツ（一口大に切る） 200g
- ・ミニトマト 6個
- ・スナップエンドウ 6本
- ・にんにく（スライス） 1かけ分
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・水 150mL
- ・白ワイン 80mL
- ・塩、コショウ 少々

【栄養成分（1人前）】

エネルギー	282kcal
たんぱく質	25.7g
脂質	16.6g
食塩相当量	1.5g

作り方



- ①あしりは塩水につけて砂抜きし、殻をこすり合わせてよく洗う。
- ②真鯛は塩、コショウで下味をつける。
- ③フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて弱火にかける。香りが出たら、真鯛を皮目から焼き、焼き色を付ける。
- ④③にあさり、キャベツ、ミニトマト、スナップエンドウ、水、白ワインを加え、蓋をして10分蒸し焼きにする。

管理栄養士からの豆知識

アクアパッツァはイタリア南部の港町・ナポリの郷土料理で、もとは“漁師めし”から始まったそうです。

少量の水分で蒸し焼きにすることで栄養成分や旨味成分をのがさず、薄味でも美味しくいただけるお料理です。

あさりにはビタミンB12(貧血予防)、亜鉛(新陳代謝促進)など、キャベツにはビタミンU(キャベジン・胃腸粘膜修復)などの特徴的な栄養成分が含まれています。良質なたんぱく質やDHA・EPA(血液サラサラ)、ビタミンB1(疲労回復)を含む真鯛と、ビタミンC・β-カロテン(抗酸化作用)・食物繊維(腸内環境改善)を含む数種類の野菜を組み合わせることで、相乗効果により免疫力アップが期待できます。

旬の食材にはこのような栄養成分がより多く含まれている可能性があります。季節ごとに旬の食材を組み合わせることでお料理してみてください。



INFORMATION

グループマーク



日本列島を輪で囲み、グループ全体を表現しています。

また、赤色(ピンク)は医療、緑は介護を表現し、輪には、

「社会の輪」協力・協働、地域連携、多職種連携
「心の輪」寄添い、支え合い、思いやり
という意味が込められています。

グループキャラクター

名前 『ひかぴー』

誕生日 2月7日



《グループ職員の想いから生まれた妖精》
グループの懸け橋として、仲間の一員として
色々な場所に現れますのでよろしくお願い
いたします。

ひかりグループ キャッチコピー



医療介護ひかりグループ

この度、職員の想いがつまったグループの
“キャッチコピー”が出来上がりました。今後
地域社会に浸透するよう活用してゆきます。

《想い》

すべての人が夢や希望を持ち、輝き続けられ
よう、皆さまの想いや願いをつなぎます。

こころ：人・組織・社会の想い、願い
つなげる：輪、連携、断らない、歴史
輝く未来：福寿、夢、希望、感謝、平和

ひかりグループで介護の資格が取れます！

職員のスキルアップのため、また一般の皆さまにも広く受講いただけるよう、各地区（北海道・福島・神奈川・長野・愛知）にて下記の研修事業を行っております。

日程・内容につきましては、下記のグループホームページ 研修事業のページに掲載しております。

取得資格

- ・介護職員初任者研修
- ・介護職員等による喀痰吸引等研修

研修施設

- ・北海道：小樽市新光1-21-5
- ・福島：福島市舟場町1-4
- ・神奈川：横浜市磯子区磯子2-20-25
- ・長野：千曲市上山田温泉3-34-3
- ・愛知：みよし市三好町石畑5

研修事業のページはこちら→



看護職員募集のご案内

正・准看護師、看護補助者

を募集しております。

新卒の方・未経験の方でも、しっかりとした研修体制の中で安心して働けます。

働いてみたいと思われた方、グループホームページか、各事業所までお願いいたします。

ご意見・ご感想など

メールにて、

kagayaki@hmcg.jp か、
お近くの事業所までお知らせ
ください。

メール用QRコード→



編集後記

この度、全国の事業所をご利用いただいている皆さま、またその地域の皆さまに当グループの想いや活動を知っていただける機会として広報誌『かがやき』を発刊させていただきました。

『かがやき』は、ひかりグループに関わる全ての人が、将来にわたって夢や希望を持ち「かがやき」続けられるようにという想いから命名されました。

これからは地域の皆さまの情報をもとに、楽しんでご覧いただきながら、ちょっとタメになる内容をお届けして行きたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



HMC

医療介護ひかりグループ

ひかりグループ広報誌「かがやき」
2022.7 Vol.1 発行

ホームページはこちら→
<http://hmcg.jp>

